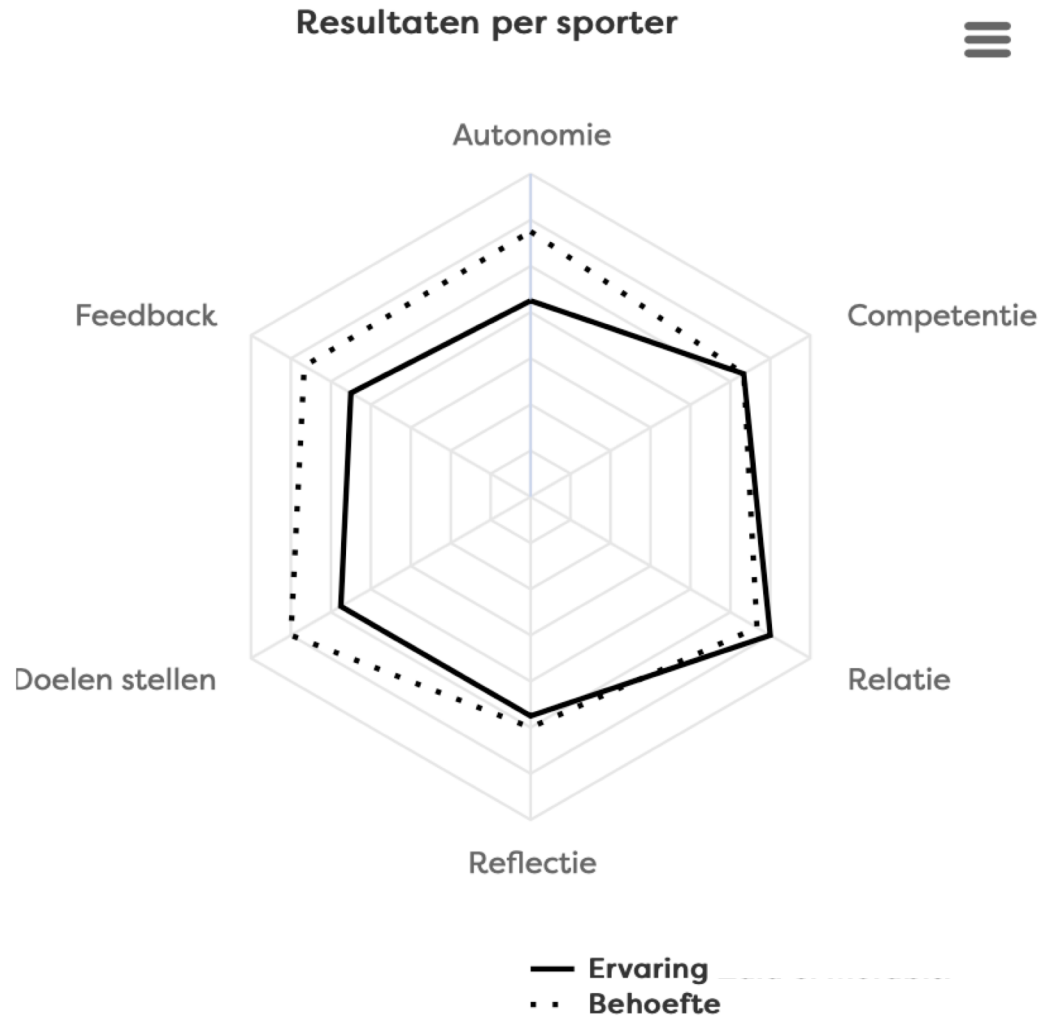


XOET-scan laat trainers weten hoe zij zelfregulatie bij sporters kunnen stimuleren



“Hoe weet ik wat mijn sporters nodig hebben?”, dat is de vraag die geleid heeft tot de ontwikkeling van de **XOET-scan**. Om antwoord te geven op deze vraag brengt de XOET-scan het zelfregulatieve ontwikkelklimaat in kaart op zes kenmerken (reflectie, doelen stellen, feedback, autonomie, competentie en relatie). Op deze kenmerken kijkt de scan naar relaties tussen trainer en sporters door:

- De ervaring van trainer en sporters met elkaar te vergelijken
- De ervaring van sporters te vergelijken met wat zij nodig hebben

We meten hoe de trainer zijn eigen **coachstijl** ziet. Dit beeld vergelijken we met het beeld van sporters. Het is waardevol voor een trainer om te zien hoe de training wordt ervaren en waar het beeld van sporters afwijkt van de eigen perceptie. De XOET-scan geeft ook inzicht in de **behoefte van sporters** en waar de behoefte afwijkt van hoe ze het ervaren. Dit resultaat geeft antwoord op de vraag wat sporters nodig hebben.

In de XOET-scan bestaat geen goed of fout. Het gaat om **persoonlijke voorkeuren**. Een belangrijk neveneffect van het gebruik van de scan is het ontstaan van het gesprek tussen trainer en sporters om **samen** dichterbij een ideaal ontwikkelklimaat te komen.